快樂小天地托嬰中心餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 早餐/點心 | 午餐/水果 | 下午點心 |
| 1/3 | 青江菜肉末粥 | 番茄雞蛋麵 | 蔬菜粥 |
| 1/6 | 青江菜蝦米粥 | 青江菜、白蘿蔔滷肉 | 海鮮粥 |
| 1/7 | 海帶吻仔魚粥 | 白菜、雞肉、蘋果 | 蘋果、蘿蔔糕 |
| 1/8 | 地瓜粥 | 什錦蔬菜麵 | 大骨粥 |
| 1/9 | 小白菜吻仔魚粥 | A菜、青江菜、肉片 | 橘子、肉燥飯 |
| 1/10 | 蔬菜玉米粥 | 高麗菜、芥蘭菜、雞肉 | 地瓜粥 |
| 1/13 | 蔬菜吻仔魚粥 | 油菜、小白菜、雞肉 | 地瓜甜湯 |
| 1/14 | 玉米蔬菜肉末粥 | 水餃湯麵 | 砂糖橘、蔬菜麵 |
| 1/15 | 蔬菜蝦米粥 | 肉羹飯 | 大白菜麵 |
| 1/16 | 玉米小白菜粥 | 肉片、炒蘿蔔、小白菜 | 砂糖橘、蘿蔔肉末粥 |
| 1/17 | 肉末蔬菜粥 | 青江菜、菠菜、肉片 | 蘿蔔糕 |
| 1/20 | 小白菜肉末粥 | 油菜、高麗菜、魚 | 吐司 |
| 1/21 | 玉米肉末粥 | 包心白菜、大陸妹、豆腐、滷肉 | 柳丁、發糕 |
| 1/22 | 小白菜肉末粥 | 什錦湯麵 | 杏菜粥 |
| 1/23 | 蔬菜蝦米粥 | 火鍋 | 番茄、吐司 |
| 1/24 | 白菜肉末粥 | 火鍋 |  |
|  |  |  |  |

快樂小天地托嬰中心餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 早餐/點心 | 午餐/水果 | 下午點心 |
| 2/3 | 肉末湯麵 | 高麗菜、雞肉 | 高麗菜粥 |
| 2/4 | 海帶肉末粥 | 什錦湯麵 | 柳丁、小白菜吻仔魚粥 |
| 2/5 | 地瓜吻仔魚粥 | 青江菜、油菜、肉末 | 八寶甜粥 |
| 2/6 | 青江菜肉末粥 | 包心白菜、番茄炒蛋、菠菜 | 砂糖橘、波菜麵 |
| 2/7 | 紅蘿蔔吻仔粥 | 炒小黃瓜、白蘿蔔、滷肉 | 小白菜麵 |
| 2/10 | 青江菜肉末粥 | 高麗菜、青江菜、雞肉 | 雞蛋粥 |
| 2/11 | 芹菜吻仔魚粥 | 肉羹飯 | 蘋果、什錦麵 |
| 2/12 | 地瓜粥 | 麵線湯 | 小白菜麵線 |
| 2/13 | 青江菜蝦米粥 | 高麗菜、大陸妹、滷蘿蔔 | 茂谷柑、青菜吻仔魚粥 |
| 2/14 | 青江菜吻仔魚粥 | 火鍋 | 什錦麵 |
| 2/17 | 地瓜粥 | 青江菜、大白菜、魚 | 小白菜麵 |
| 2/18 | 肉末青江菜粥 | 地瓜葉、碗豆、雞肉 | 棗子、肉末麵 |
| 2/19 | 蔬菜肉末粥 | 什錦湯麵 | 鮮菇粥 |
| 2/20 | 海帶吻仔魚粥 | 番茄炒蛋、青江菜、青椒炒肉片 | 柳丁、肉末粥 |
| 2/21 | 海帶吻仔魚粥 | 高麗菜、炒蘿蔔、雞肉 | 韓式煎餅(不辣版) |
| 2/24 | 蔬菜肉末粥 | 大白菜、小白菜、鹹豬肉 | 小白菜粥 |
| 2/25 | 地瓜粥 | 高麗菜、菠菜、油豆腐滷肉 | 柳丁、蔬菜麵 |
| 2/26 | 紅蘿蔔蝦米粥 | 什錦湯麵 | 蔬菜麵 |
| 2/27 | 蔬菜吻仔魚粥 | 青江菜、大白菜、滷肉 | 橘子、雞蛋麵線 |

快樂小天地托嬰中心餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 早餐/點心 | 午餐/水果 | 下午點心 |
| 3/3 | 蘿蔔吻仔魚粥 | 青江菜、青椒炒肉、炒蘿蔔番茄炒蛋 | 青江菜麵 |
| 3/4 | 蝦米A菜粥 | 大白菜、麵輪滷肉、四季豆 | 蔬菜麵、蘋果 |
| 3/5 | 番茄吻仔魚粥 | 蔬菜湯麵 | 肉末粥 |
| 3/6 | A菜肉末粥 | 什錦蔬菜、大白菜、滷肉 | 柳丁、大白菜麵 |
| 3/7 | 地瓜粥 | 青江菜、炒小黃瓜、麵輪肉燥 | 青江菜粥 |
| 3/10 | A菜吻仔魚粥 | 高麗菜、青椒炒紅蘿蔔 | 紅蘿蔔粥 |
| 3/11 | 青江菜蝦米粥 | A菜、大白菜、滷肉 | 橘子、饅頭 |
| 3/12 | 蔬菜肉末粥 | 高麗菜貢丸湯麵 | 高麗菜粥 |
| 3/13 | 菠菜吻仔魚粥 | 大頭菜滷肉、小黃瓜、小萵苣 | 蘋果、蔬菜麵 |
| 3/14 | 地瓜粥 | 番茄炒蛋、芥蘭菜、炒青椒 | 雞蛋麵 |
| 3/17 | A菜肉末粥 | A菜、番茄炒蛋、炒小黃瓜 | 青江菜粥 |
| 3/18 | 海帶吻仔魚粥 | 大白菜、大頭菜、滷肉 | 柳丁、肉燥麵 |
| 3/19 | A菜肉末粥 | 什錦湯麵 | 高麗菜粥 |
| 3/20 | 高麗菜蝦米粥 | 高麗菜、大頭菜、肉片 | 橘子、大頭菜麵 |
| 3/21 | 地瓜粥 | 大白菜、青江菜、番茄火腿蛋 | 高麗菜麵 |
| 3/24 | 高麗菜吻仔魚粥 | 青椒、菜脯炒蛋、A菜 | 高麗菜麵 |
| 3/25 | 蔬菜粥 | 高麗菜、大骨滷菜頭 | 橘子、柳丁、蔬菜麵 |
| 3/26 | 高麗菜肉末粥 | 高麗菜麵 | 什錦麵 |
| 3/27 | 玉米紅蘿蔔粥 | 大白菜、小黃瓜炒肉片 | 綠豆湯 |
| 3/28 | 芹菜吻仔魚粥 | 高麗菜、大頭菜、番茄炒蛋 | 高麗菜粥 |
| 3/31 | 蔬菜玉米粥 | 高麗菜、小白菜、滷大頭菜 | 小白菜粥 |